

## 臺南市110學年度仁愛國民小學健康教學活動成果表

議題名稱	健康吃快樂動教學活動		
日期	110年10月~12月	實施班級	1-3年級
簡述課程內容	透過 PPT、海報及學習單學習健康飲食的樣態		
符合生活技能項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input checked="" type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input checked="" type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：健康吃快樂動-飲食新主張



說明：健康吃快樂動-每天 2 份奶



說明：健康吃快樂動-均衡飲食



說明：健康吃快樂動-天天5蔬果